www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
AÑO 24 / Nº
JUEVES 14 DE AGOSTO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA ULCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

trome

Página 8

VIZCARRA A LA CÁRCEL POR CORRUPCIÓN

JUEZ LE DIO **5 MESES DE PRISIÓN PREVENTIVA**

ACUSADO DE RECIBIR 2.3 MILLONES DE SOLES POR COIMAS EN MOQUEGUA

MAGISTRADO DIJO QUE HABÍA PELIGRO DE FUGA Y SUS SEGUIDORES LLORARON FUERA DEL JUZGADO



TRIUNFAZO DE ALIANZA EN LA COPA

GANÓ 2-0 A CATÓLICA DE ECUADOR CON GOLAZOS DE CANTERO Y HOY JUEGA LA U

PÁGINAS 11 y 12

Y AFIRMA QUE SU PAREJA SE PUSO CELOSO POR ESPAÑOL

ALEXANDRA: PAVÓN ME PINTÓ PAJARITOS

PÁGINA 15

SANGRECITA Y CAU CAU A SOLO 12 SOLES

ESPOSOS RAYAN CON DESAYUNO 'DIVORCIO'

PÁGINA 9

ENCUESTA

SÍ 34%
NO 66%

AYER ¿Está de acuerdo con que Patricia Benavides haya vuelto a la Fiscalía?

HOY ¿Está de acuerdo con la prisión preventiva para Martín Vizcarra?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"¿Por qué solo 5 meses para el corrupto y golpista Martín Vizcarra? Ha estado desafiante y provocador, engañando a la población y gozando del apoyo de algunos podcasts que querían dulcificar su corrupta trayectoria".

JUAN SHEPUT (EX MINISTRO DE TRABAJO)





"Se tiene que cerrar la frontera con Colombia hasta que se le pase el efecto de las sustancias que motivan la conducta de [Gustavo] Petro. Colombiano que esté en el distrito de Santa Rosa debe ser llevado detenido a Iquitos".

RAFAEL BELAUNDE (EX MINISTRO DE ENERGÍA)

DÓLAR

3.53 COMPRA | 3.55 VENTA

EURO

4.12 COMPRA | 4.13 VENTA

CLIMA

MÁXIMA 18° | MÍNIMA 15°

trome

Editor General: José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.



LIMA ES UNA CIUDAD VIOLENTA Y PELIGROSA

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un pollito al sillau con arrocito y papa sancochada. Para tomar pidió una jarrita de emoliente calientito. **"María, hace unos días el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, mencionó a Lima como una de las ciudades más violentas del mundo junto a México, Bogotá y Bagdad.** Pese a que la mandataria Dina Boluarte sostiene que nuestro país es un territorio seguro y pide inversiones, la realidad es otra. Todos los días matan a choferes, cobradores y pasajeros de transporte público. Asimismo, las mafias extorsionan a balazos y bombazos negocios diversos y los secuestros están a la orden del día. Incluso, se dan el lujo de matar a policías, como el otro día con el suboficial José Gabriel Munive Gurmendi, en La Victoria. Expertos han señalado que las declaraciones de Trump podrían afectar la imagen internacional del Perú a la hora de captar inversiones y turistas. **En el caso de esto último, es un golpe muy duro, más aún cuando el país no ha recuperado el flujo de visitantes de antes de la pandemia de coronavirus.** Nicolás Zevallos, director del Instituto de Criminología, precisó en Gestión que las palabras del mandatario norteamericano tienen efectos directos sobre el turismo y podrían generar una retracción muy fuerte. "Habría que ver si eso también escala en el mundo de los negocios porque hay capitales norteamericanos que podrían suspenderse o paralizarse ante esta situación", indicó.

No es algo menor lo que ha pasado. En lugar de dar declaraciones esperanzadoras, el gobierno y también el Congreso deberían atacar con todo el problema de la delincuencia. **Terminen de concretar ese pacto con El Salvador para enviar a los cabecillas de las mafias a la terrible cárcel del Cecot.** O construyan prisiones inexpugnables en el Frontón o San Lorenzo. Allí no entrará ninguna llamada de teléfono y menos podrán ser rescatados. Cambien las leyes para que los hampones más avezados no reciban visitas y tampoco socialicen con otros internos porque son un peligro para la sociedad. Háganlo ya". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA





@DelaPuenteJuan
JUAN DE LA PUENTE

El jefe del grupo Colina, condenado por la masacre de Barros Altos [15 personas asesinadas, incluido un niño] es recibido y aclamado en los salones del poder. Modo simbólico -no solo legal- de rehabilitar a los escuadrones de la muerte como forma de actuación del Estado.



@Fabianasd
FABIANA SÁNCHEZ DI NATALE

Lo siento, pero a mí las lágrimas de Paolo Guerrero no me generan mas qué cólera después de haberlo visto saltar en una fiesta como si no estuviese lesionado.

HABLAN LOS TROMES

Retengan a talentos

Miles de estudiantes postulan actualmente a la UNI y otros lo harán en unos días más a San Marcos, con la ilusión de forjarse un futuro. Ojalá el país se porte bien con ellos y al egresar puedan no solo tener un buen trabajo, sino también ganar bien. Que se acabe esta diáspora de talentos que se inició hace unos años. Los que se van son jóvenes, profesionales y que hablan varios idiomas. No debe suceder.

Romina Salas Vergara
Vecina de Lince

¿Cómo crece un país sin apoyo a las empresas y los talentos? Lo primero: los mejores estudiantes de todas las universidades deben tener oportunidad en la administración estatal. Que reemplacen a los burócratas mediocres e iletrados que aparecen por ahí.

Transporte caótico

Mientras millones de peruanos sufren por el caótico transporte público, el ministro de Transportes y el alcalde de Lima mantienen una pelea por el tren Lima-Chosica. Presidenta Dina Boluarte, siente a los dos en una mesa, limen asperezas y trabajen por el pueblo. Aleje de usted los celos políticos y sea estadista. El pueblo la recordará mejor así, cuando arregle problemas como el transporte público.

Francisco Uypan Celis
Vecino de Los Olivos

Un capítulo más de esta pelea es la multa millonaria a la Municipalidad de Lima por las obras en la Vía Expresa Sur. Se trata de un trabajo importante para conectar el centro de la ciudad con los distritos del sur. Y pese a eso se castiga al municipio.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717





JUEVES 14 Y VIERNES 15 DE AGOSTO



30 unidades

S/ 15.90

Precio sin tarjeta S/ 16.90

Huevos pardos **TOTTUS** x 30 uds.



390 g

S/ 21.50 C/PACK

Precio sin tarjeta S/ 21.90 C/PACK

Leche **GLORIA** entera / light / zero lacto pack x 6 latas x 390 g c/u



900 ml

S/ 4.90

Precio sin tarjeta S/ 5.50

Aceite vegetal **TOTTUS** x 900 ml

Máximo 6 unidades durante el total de la vigencia de la promoción por persona / transacción.



5 kg

S/ 18.50

Precio sin tarjeta S/ 18.90

Arroz extra **TOTTUS** x 5 kg



140 g

S/ 4.90

Precio sin tarjeta S/ 5.10

Filete de atún **FLORIDA** en aceite vegetal x 140 g

Máximo 6 unidades durante el total de la vigencia de la promoción por persona / transacción.



355 ml

S/ 39.50

Precio sin tarjeta S/ 39.90

Cerveza **PILSEN** pack x 12 latas x 355 ml c/u



S/ 24.90

Precio sin tarjeta S/ 27.90

1 pollo rostizado + 1 porción de papas fritas

Máximo 6 promociones durante el total de la vigencia de la promoción por persona / transacción.

40 rollos

S/ 18.90

Precio sin tarjeta S/ 19.90

Papel higiénico **ELITE** clásico doble hoja x 40 rollos



Pagando con tus Tarjetas Banco Falabella

Débito Falabella | CMR Falabella

TCEA Máxima 165.18% calculada considerando la TEA máxima aplicable: 109.83%. **Ejemplo:** Consumo S/ 1000, plazo 12 meses, con envío virtual de estado de cuenta mensual, membresía anual Tarjeta CMR Visa Clásica S/ 69. Membresías varían por tipo de tarjeta, ver Tarifario de nuestras Tarjetas CMR en www.bancofalabella.pe y Agencias. Las cuotas son calculadas a 30 días, por lo que, si el plazo transcurrido entre la fecha de compra y el primer vencimiento es diferente de 30 días, su primera cuota reflejará un ajuste de interés por dicha diferencia. El límite de compras con la Tarjeta de Débito de Banco Falabella en POS físico es de 10,000 Soles o 5,000 Dólares por día y para compras por internet de 3,000 Soles o 750 Dólares por día. No aplica para la CMR Básica. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado vigente. **Condiciones:** Vigencia del 14 al 17 de agosto del 2025 y/o hasta agotar stock en tiendas Tottus, en Tottus App, en Tottus.com.pe y Tottus Vecino. No válido para Tottus Iquitos ni Hiperbodegas Precio Uno. Los productos aceite vegetal Tottus x 900 ml y filete de atún Florida en aceite vegetal x 140 g aplica máximo 06 unidades durante el total de la vigencia de la promoción por persona y/o transacción. La promoción del producto huevos pardos Tottus x 30 uds. aplica el jueves 14 y viernes 15 de agosto del 2025.Precios para consumo familiar. Stock mínimo 3 unidades / kg por producto en toda la cadena. Precios no acumulables con otras promociones. Fotos referenciales. Participan afiliados al programa CMR Puntos que realicen compras de los productos que son parte de la campaña Capos del Ahorro de Tottus del 14 al 27 de agosto del 2025 (o hasta agotar stock) exclusivamente con las siguientes tarjetas de Banco Falabella: Débito, CMR Visa Clásica, Platinum y Signature. Los clientes que compren los productos de campaña con las tarjetas del Banco Falabella, duplicarán sus CMR puntos. Acumulación es sujeta a la acreditación de CMR Puntos según el medio de pago indicada en www.cmrpuntos.pe . Puntos máximos de acumulación por cliente: 1,000 CMR Puntos. Monto máximo de stock de puntos de la promoción: 15,000,000 CMR Puntos. Fecha máxima de abono: 30 de setiembre del 2025. Para acceder a la acumulación de CMR Puntos, el cliente deberá mostrar o digitar, según corresponda su DNI al momento de pagar. El Programa de CMR Puntos se rige por el Reglamento de Puntos publicado en www.cmrpuntos.pe. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado vigente. Conoce más de las condiciones de CMR Puntos en cmrpuntos.pe. Banco Falabella Perú S.A. RUC N° 20330401991. Hipermercados Tottus S.A. RUC 20508565934.

TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN EXCESO ES DAÑINO

PROHIBIDA LA VENTA DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS A MENORES DE 18 AÑOS


CÁMARA LO GRABÓ

●EN CASA DE SU MADRE

Prenden fuego a camioneta de exfiscal



En un extraño atentado, un delincuente le prendió fuego a la moderna camioneta de una exfiscal en el frontis de la casa de su madre, en Comas.

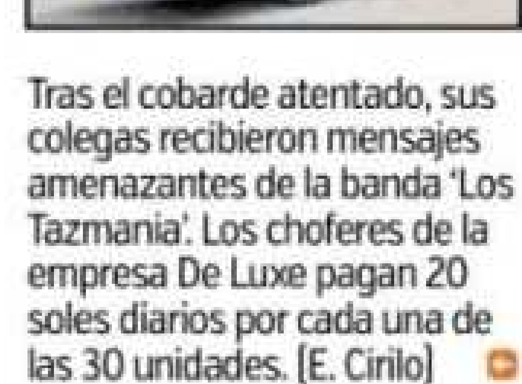
A las 3:25 de la madrugada, un sujeto con capucha roció combustible y al tercer intento logró prenderle fuego al vehículo Jonway negro, de Jéssica Anastacio Cassana, en la cuadra 5 del jirón César Vallejo, tercera zona de Collique.

El fuego destruyó la camioneta, causó daños en otro vehículo y en la fachada del inmueble. En ese momento, en la vivienda estaban la madre de la exfiscal, su nieta y sobrina. Anastacio dijo que no es víctima de extorsión y tampoco recibió amenazas.

La Quinta Fiscalía Penal de Lima Norte investiga y espera el informe de Criminalística. (E. Cirilo)

●EXTORSIONADORES

Acribillan a chofer



Falsos pasajeros atacaron a balazos al chofer de un bus de transporte público, en San Martín de Porres, y tras robarle el celular accedieron al grupo de WhatsApp de la empresa De Luxe para extorsionar a los conductores exigiéndoles cupos.

Carlos Enrique Lazarte Esteban (51) recibió dos tiros en el pecho a diez minutos de salir de su paradero. Fue llevado al hospital y está grave.

Tras el cobarde atentado, sus colegas recibieron mensajes amenazantes de la banda 'Los Tazmania'. Los choferes de la empresa De Luxe pagan 20 soles diarios por cada una de las 30 unidades. (E. Cirilo)

●CERCA DE SU CASA

Matan a prestamista



De seis disparos, un sicario asesinó a una prestamista en la calle, cerca de su casa, en Villa El Salvador. A las ocho de la noche, el asesino bajó de una moto manejada por su cómplice y acribilló a Elizabeth Choque Riquelme (51) cuando retornaba a su vivienda, en el sector 3, grupo 23. Murió en el acto.

Se cree que un deudor de la víctima la eliminó para no pagar la deuda. No se descarta una disputa por la posesión de un terreno de alto valor. (E. Cirilo)

✖NUEVA ORGANIZACIÓN HACE CIRCULAR VOLANTES DONDE DECLARAN LA GUERRA A ERICK HERNÁNDEZ Y SUS SECUACES



●BANDAS CRIMINALES

MAFIA DEL CONO NORTE AMENAZA AL 'MONSTRUO'

✖"Desde hoy acaba el reinado de los Tontolines que cobran a gente humilde", dicen

Tambores de guerra en Lima Norte. Integrantes de la autodenominada y naciente banda criminal 'La Mafia del Cono Norte' amenazaron con matar al prófugo Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', cabecilla de 'Los Injertos del Cono Norte', y a sus secuaces.

Incluso, han circulado manuscritos amenazantes contra 'Monstruo' y sus lugartenientes 'Bembón Pierre' y 'Papaya', y contra un antiguo y conocido dirigente de construcción civil.

En los manuscritos se burlan de Hernández, a quien califican de 'soplón', y de su mafia, a los que llaman 'Los Tontolines del Cono Norte'.

"Todo aquel que le sume al 'Viejo Dolmos', al soplón de 'Chonguito, Monstruo' y al código de 'Bembón Pierre' serán ejecutados", se lee en el primer párrafo.

"Desde hoy acaba el reinado de 'Los Tontolines del Cono Norte' que cobran a gente humilde. Vamos por ti 'Papaya', todo Belaunde, Comas, Carabayllo, que le sume a esos soplones", añade.

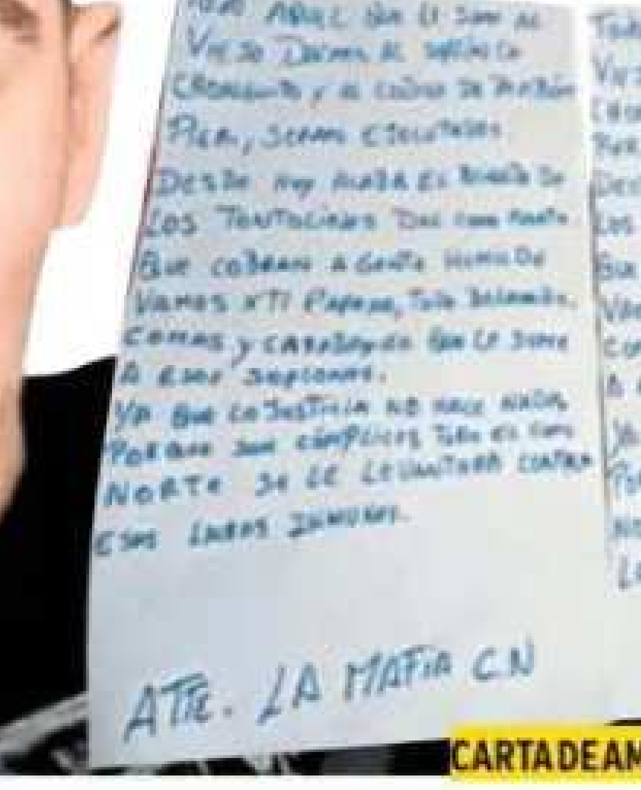
Finalmente, advierten que todo Lima Norte se enfrentará a ellos. "Ya que la justicia no hace nada porque son cómplices todo el Cono Norte se levantará contra esas lacras inmunes, Atte La Mafia C.N." finaliza.

La nueva banda se suma a otras que se disputan con la red criminal del 'Monstruo' la hegemonía en el cobro de cupos a empresas de transporte público, mercados y centros comerciales, en Lima Norte.

Estos se atribuyen el incendio del centro comercial 'La Mega 80' y el ataque a un bus de la empresa de transporte Once de Noviembre (Emptonsa) que dejó tres heridos. La tregua que mantuvieron llegó a su fin tras el atentado a 'Loco Joe', uno de los cabecillas de 'Los Chimbotanos'.

Sicarios venezolanos le dispararon diez veces, pero no murió. La víctima está convencida de que 'Monstruo' y 'Bembón Pierre' pagaron a los sicarios.

"'Bembón Pierre' secunda a 'Monstruo' y en Lima Norte ejecuta atentados a los comercios y empresas de transporte público", dijo una fuente. (E. Cirilo)



ERICK MORENO HERNÁNDEZ 'MONSTRUO'

CARTA DE AMENAZAS





MÁS DE 50 MARCAS Y 300 MODELOS



DESDE US$ 24,990

JEEP RENEGADE Ó S/100,403*

Motor 1.3 Turbo Potencia: 172HP / 5750 RPM



DESDE US$ 13,990

CHEVROLET GROOVE Ó S/53,862*

Motor: 1.5L DOHC 4 CYL Transmisión: MT (6 vel.) Tracción: FWD



DESDE US$ 17,990

SEAT IBIZA REFERENCE Ó S/68,182*

Motor: 1.6 Transmisión: AT Tracción: Delantera



DESDE US$ 17,750

NISSAN VERSA Ó S/63,900*

Motor: 1.6 Transmisión: CVT Tracción: 4x2



DESDE US$ 22,990

FIAT FASTBACK Ó S/85,522*

Motor: 1.0 Turbo / 1.3 Turbo Transmisión: AT/CVT Potencia: 118HP- 172HP



DESDE US$ 11,790

HYUNDAI GRAND i10 FL SMART Ó S/42,444*

Motor: 1.0CC Transmisión: MT Tracción: 4x2



DESDE US$ 20,990

VOLKSWAGEN NIVUS Ó S/76,614*

Motor: 1.4T Transmisión: AT Tracción: 4x2

DESDE US$ 16,790

RAM 700 Ó S/62,459*

Capacidad de carga: 650 KG Potencia: 8 HP 4 bolsas de aire



DESDE US$ 17,390

KIA K3 Ó S/62,604*

Motor: 1.4 Transmisión: MT Tracción: 4x2

Plaza Norte · Mall del Sur

EXPOMOTOR.PE





COBRA AL TOQUE

- **Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles** deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- **Para premios de 1,000 soles o más** acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- **Los ganadores de provincias** deben ir a la agencia más cercana.

PEGA LOS CUPONES EN LAS CARTILLAS

¡JUEGA Y GANA HASTA 20 MIL SOLES!

PARTICIPA EN LA NUEVA PROMOCIÓN, QUE REPARTE MÁS DE MIL 900 PREMIOS

MÁS CHANCE

- **Los lunes** recibirás una cartilla gratis con tu Trome.
- **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.
- **Los cupones se publican todos los días.** De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos damos ocho.
- **Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Te llevas los 20 mil soles** si llenas los cinco casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles serán tuyos** al completar los recuadros de la letra I.
- **Las letras N, G y O** también tienen premios.

EJEMPLO ¡GANASTE S/20,000!

1 PREMIO DE 20,000 SOLES
8 PREMIOS DE 5,000 SOLES
20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
900 PREMIOS DE 50 SOLES

EL MAGO BILLETÓN trome

La nueva promoción El Mago Billetón reparte premios en efectivo de 5 mil y hasta 20 mil soles! Participa con fe, porque tú también puedes ganar. ¡Hay más de 200 mil soles en premios!

Esta 'promo' dura cinco semanas y tiene más de mil 900 premios.

LUNES MÁS CARTILLAS

Todos los días publicamos los cupones que debes recortar.

Y los lunes entregamos, gratis con el periódico, una cartilla del bingo.





DESCARGA LA APP Y ENCUENTRA MÁS OFERTAS.







CONECTA RETAIL S.A. - RUC 20141189850

¡APROVECHA ESTAS INCREÍBLES OFERTAS!



LG
TELEVISOR
65UA7300PSB
- Ultra HD 4K
- Smart TV
- Sintonizador digital ISDB-T
- HDMI x3 / USB x2 / Bluetooth

PRECIO EXCLUSIVO CON
S/1,699
OTRO MEDIO DE PAGO: S/1,999





LAPTOP
FX607VJ-RL011W
- INTEL CORE 5-210H (8 NÚCLEOS)
- 8GB RAM + 512GB SSD
- NVIDIA GEFORCE RTX3050

S/2,899



COCINA
CX 605 PLUS
- Parrilla de hierro fundido
- Tapa de vidrio templado
- Encendido eléctrico
- Luz interior
- Quemadores sellados

S/849





MINICOMPONENTE XBOOM 3500W
CL98.DPERLLX
- Bluetooth 5.3
- Karaoke Star
- Batería recargable
- Conexión micrófono





SAMSUNG
SMARTPHONE GALAXY A16
SM-A165MZKALTP
- Almacenamiento: 128GB + 4GB RAM
- Cámara Frontal: 50+5+2MP
- Cámara Selfie: 13MP

S/499



TRAMONTINA
SET X 11 PZS OLLAS PARIS ANTIADHERENTE GRAFITO + UTENSILIOS
28599/630
- Material: Aluminio con Starflon Excellent x5







Inscríbete y participa en el sorteo de
20 SMART TV HYUNDAI DE 40"



Vigencia del 16 de julio al 31 de agosto de 2025





MAGISTRADO CHÁVEZ TAMARIZ DICTÓ ESTA MEDIDA EN EL PROCESO QUE SE LE SIGUE POR COIMAS DE 2.3 MILLONES DE SOLES

ALEJANDRO TOLEDO



OLLANTA HUMALA



PEDRO CASTILLO



JUEZ JORGE CHÁVEZ

PREVENTIVA

JUEZ DA CINCO MESES DE PRISIÓN A VIZCARRA

Iría a penal de Barbadillo junto a Toledo, Ollanta Humala y Castillo

Jorge Chávez Tamariz, titular del Séptimo Juzgado de Investigación Preparatoria Nacional, dictó ayer 5 meses de prisión preventiva contra el expresidente Martín Vizcarra, en el marco del caso Lomas de Ilo y Hospital de Moquegua, donde se le imputa el presunto delito de cohecho pasivo propio en agravio del Estado.

Según el fiscal Germán Juárez Atoche, el llamado 'Lagarto' habría recibido 2.3 millones de soles de coima, cuando fue gobernador de Moquegua, por parte de las empresas Ingenieros Civiles y Contratistas Generales S.A. (ICCGSA) y Obrainsa, para favorecerlas en la buena pro.

Chávez Tamariz detalló que Vizcarra sí tenía arraigo domiciliario, pero no laboral, pues la gerente de la empresa que lo contrata, Urbaniza 3D SAC, es su esposa.

"La gerenta general, desde el 11 de diciembre del 2021, es la esposa del acusado: Maribel Carmen Díaz Cabello. Es un contrato entre cónyuges. Esta situación hace que el acusado curse recibos por honorarios a la empresa, el 30 de junio del presente año", señaló.



PENAL DE BARBADILLO

La empresa tiene como socias fundadoras a sus hijas Maribel Diana y Daniela Sofía Vizcarra Díaz.

A BARBADILLO

La portátil del expresidente estuvo afuera de la sede judicial y al conocerse el fallo, rompió en llanto, reclamando por su líder político.

Anoche, Vizcarra iba a ser trasladado al penal de Barbadillo, en donde se encuentran Ollanta Humala, Alejandro Toledo y Pedro Castillo, y antes estuvo Alberto Fujimori.

Su abogado Erwin Siccha calificó de 'arbitraria' la prisión preventiva contra su patrocinado: "Esta decisión representa ceder ante la presión mediática que lo ha querido ver preso", dijo.

> "Lagarto a la parrilla'. Al expresidente Martín Vizcarra Cornejo, el juez le impone 5 meses de prisión preventiva por corrupción. Varios triunfos de la justicia en la última semana. ¡Viva el Perú!".
> **José Luis Gil** [exmiembro del Gein]

> "No creo que le haya sorprendido la prisión. La sala ya había revocado la decisión previa y no era previsible un fallo distinto".
> **Javier Velásquez Quesquén** [expremier]

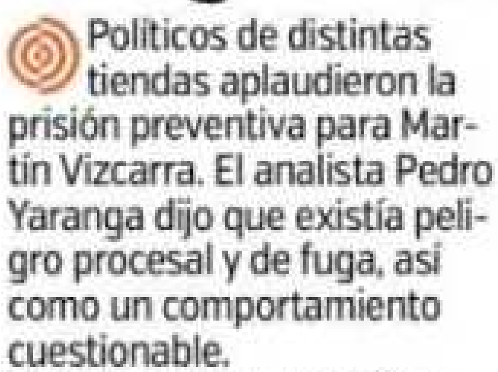
> "No soy simpatizante de Vizcarra, pero más me parece una persecución política, justo a pocos meses de empezar la campaña electoral. En política no hay coincidencias".
> **Cecibel Carbajal** [Educadora]

ASEGURAN

'Había peligro de fuga'



PEDRO YARANGA



CÉSAR COMBINA

Políticos de distintas tiendas aplaudieron la prisión preventiva para Martín Vizcarra. El analista Pedro Yaranga dijo que existía peligro procesal y de fuga, así como un comportamiento cuestionable.

En tanto, el excongresista César Combina señaló que no solo hay pruebas e indicios suficientes, sino que hay corroboración de las coimas. "Ojo que aún faltan varios procesos cuando fue gobernador de Moquegua, ministro de Transportes y presidente. La noche será larga".

A su turno, el ex ministro de Justicia, José Tello Alfaro, indicó que no puede permitirse que la estrategia de Vizcarra pase por engañar o manipular al elector.

HERNÁNDEZ ECHÓ A VIZCARRA

'Ellos se comen la torta solos'

José Manuel Hernández Calderón fue el mejor amigo de Martín Vizcarra y ocupó el cargo de ministro de Agricultura en el gobierno de PPK. Años después se convirtió en su principal delator.



Hernández reveló que fue el intermediario entre ICCGSA y Vizcarra, que la coima fue de 1.3 millones de soles y que este le preguntó: "Si son serios [ICCGSA] y si había algo adicional, algún premio, porque 'ellos se comen la torta solos'. Esa frase me quedó grabada".

EN 2020

Disolvió el Congreso y lo vacaron



El 30 de setiembre de 2019, Martín Vizcarra disolvió el Congreso, luego que este poder eligiera a Gonzalo Ortiz de Zevallos como miembro del Tribunal Constitucional. También convocó a elecciones de un nuevo Parlamento, el que meses después lo vacó. Lideró la lucha contra la pandemia de coronavirus, pero obtuvo horribles resultados: más de 200 mil muertos, la mayor mortandad del mundo. Fue sacado en noviembre de 2020 por haberse vacunado en secreto contra el coronavirus junto a su esposa y hermano, además de sus escándalos con el cantante Richard Swing, quien lo asesoraba.





EN EL RÍMAC

ESPOSOS RAYAN CON DESAYUNO 'DIVORCIO'

Llevan 35 años en el negocio y hacen cola para comer

POR: MARCO GONZALES / FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

Yo Soy Trome

Contundentes y sabrosos son los famosos desayunos que se sirven en 'El Rincón de Juancho', conocido por atender en un pequeño pasadizo de 1.35 metros en pleno corazón del Rímac. Y lo que puede resultar una anécdota, pasa a segundo plano cuando se prueba sus deliciosos potajes, tan populares que los vecinos los llaman 'desayunos para camioneros'.

El plato estrella es el 'Divorcio', una combinación de sangrecita y cau cau, servida con pan o arroz, que cuesta solo 12 soles. Para quienes quieren más variedad está el 'Trío Criollo' (cau cau, patita y chanfainita) por 15 soles, y el contundente mancha pecho, carapulcra con sopa seca y su infaltable trozo de chicharrón encima. El seco de res con frejoles, marinado en chicha de jora por varios días, cuesta 22 soles y es uno de los más pedidos. Desde las 6:30 de la mañana, los esposos Juan Carlos Peña y Erika Albornoz sacan adelante este emprendimiento y cocinan a la vista de todos. Llevan 35 años en el negocio gastronómico, habiendo empezado con una carreta en la calle y luego se adaptaron a la pandemia. El lugar es tan angosto que solo caben mesas delgadas en el pasaje, y comer allí es una experiencia: los comensales pasan pegados unos a otros mientras el fuego está a pocos pasos. "Acá nadie se queda con hambre, te vas contento y lleno", dice la señora Erika.

FALSOS TOPÓGRAFOS

Petro dice que Perú secuestró a dos colombianos



La Fiscalía Provincial Penal de Ramón Castilla investiga a los dos colombianos que ingresaron a la isla Santa Rosa sin autorización, para realizar presuntos estudios topográficos en medio de un clima de tensión diplomática con Colombia.

Se trata de Carlos Fernando Sánchez y Yhon Amia, quienes tenían un GPS satelital y se trasladaban en un yate cuando fueron intervenidos. La Policía incautó sus objetos y los puso en custodia de la Marina de Guerra.

Siguiendo con la polémica, el mandatario colombiano Gustavo Petro defendió a sus compatriotas y dijo que estaban retenidos: "La detención de los contratistas colombianos en la isla de Santa Rosa es ilegal. Es un secuestro. Colombia considera que la isla no ha sido adjudicada de acuerdo al Protocolo de Río de Janeiro", escribió en su cuenta de X.


GUSTAVO PETRO



PESE A OPOSICIÓN DE LA CORTE

Dina promulga Ley de Amnistía a militares

La presidenta Dina Boluarte promulgó ayer la ley que otorga amnistía a los policías, militares y comités de autodefensa que lucharon contra el terrorismo entre los años 1980 y 2000.

"Muchos de estos hombres y mujeres entregaron su vida en defensa de la paz que hoy gozamos. Otros sobrevivieron, pero cargaron durante años con el peso de juicios interminables, de acusaciones injustas, de un dolor que no solo alcanzó a ellos, sino también a sus familias", dijo.

La mandataria rechazó la resolución de la Corte Interamericana de Derechos Humanos (Corte IDH) que solicitó suspender inmediatamente la aplicación de la ley.



A ABRIGARSE

Alertan por friaje y lluvias en medio país



El Senamhi activó una alerta naranja por el friaje, que afectará a varias regiones hasta mañana, viernes 15 de agosto. Las zonas afectadas serán Amazonas, Ayacucho, Cajamarca, Cusco, Huánuco, Junín, Loreto, Madre de Dios, Pasco, Puno, San Martín y Ucayali. Se anticipan lluvias moderadas a intensas, descargas eléctricas, vientos de hasta 45 km/h y nubosidad persistente. Las temperaturas diurnas oscilarán entre 21°C y 28°C, y las nocturnas alcanzarán los 19°C en Madre de Dios, Puno y Cusco. Se recomienda abrigarse.

SÚPER LLAMADA

Platita calientita

Todos los días, la 'Súper Llamada Ganadora' alegra a uno de sus seguidores. De lunes a sábado salen 200 soles y los domingos 1500 soles del 'Reventón semanal'. Anótate llamando al **710-0260** o en **trome.com**. Lo puedes hacer de 6 de la mañana a 4 de la tarde. El sorteo se hace delante de un notario público.

SUERTUDO

Ayer, Patricks Zavala, del Cercado de Lima, ganó los 200 soles con el número de la suerte 3113416.

EE.UU.

Hacen rinoplastia y rellenan labios a Shrek



Los fanáticos esperan con ansias la quinta película de Shrek, pero esta se retrasó. Es que el filme de DreamWorks fue muy criticado. Ya no se estrenará el 23 de diciembre de 2026, sino en junio de 2027. Los espectadores lamentaron los cambios en la apariencia de Shrek, a quien hicieron 'rinoplastia', relleno de labios, implantes de mejillas y afeitado de mandíbula".

EE.UU.

'Doc' Brown se casa con mujer 31 años más joven



Christopher Lloyd es un grande de Hollywood. Interpretó al Dr. Emmett 'Doc' Brown en la trilogía de 'Volver al futuro' junto a Michael J. Fox. A sus 86 años le da otra oportunidad al amor. Por eso se casó con una mujer 31 años más joven llamada Lisa Loiacono. Ambos se conocieron en 2012, cuando ella lo ayudaba a vender su casa, que compartía con su cuarta esposa, la guionista Jane Walker Wood.

EE.UU.

Anemia se llevó al actor de 'Alien'



Con sus efectos especiales escalofriantes y horror, 'Alien' fue el filme más terrorífico de los años 70. Y convirtió al director Ridley Scott y a la actriz Sigourney Weaver en estrellas.

Pero el personaje central, el alien, recayó en el estudiante nigeriano Bolaji Badejo. Este se metió en el traje de látex de 250 mil dólares en tres tres películas, antes de que la anemia lo mate.

PARQUE DE LAS LEYENDAS ALISTA MINICIUDAD GÓTICA CON PERSONAJES DE COSPLAY Y MUSICAL 'EL REY DE LA SELVA'



SIMBA Y MISS ROSI POR DÍA DEL NIÑO

POR: ISABEL MEDINA

El Día del Niño promete fiesta y diversión. El Parque de las Leyendas tiene al capibara Wilson, la jirafa Rubén y otros animalitos. Para los fanáticos de Batman, una miniciudad Gótica se armará este domingo en la sede Huachipa con batimóviles, cosplay. Los primeros 25 visitantes disfrazados de Batman ingresarán gratis.

"Allí estaré con la exhibición del Legado del Murciélago", dijo Víctor Sandoval y contó a Trome que inició su colección hace 14 años.

En la sede San Miguel con la ecogranja se aprenderá más de los animales, a alimentarlos y descubrir datos curiosos. Este domingo habrá el musical 'El rey de la selva', con Simba.

CANTA, JUEGA Y MÁS

El Circuito Mágico del Agua tiene sus hermosas fuentes ciberméticas, piletas interactivas y este sábado a Miss Rosi para los más pequeños; también show de Raisa y Lucía. Este domingo alegría en tributo a Yola Polastri con Marisol Valera.

Y en clubes metropolitanos, mañana en Huáscar (Villa El Salvador) habrá cuenta cuentos; allí también está el 'Bosque Mágico Encantado' y el domingo habrá Betsy Party Show: "Estaré con 'Tilo' el payasito, bailes, globoflexia, juegos", dijo Betsy.

El sábado habrá show infantil en el club Huayna Cápac (San Juan de Miraflores) y el domingo 'Chikifest' con cometas en Parque de los Anillos (Ate), dibujo y pintura en alameda Las Malvinas (Cercado), 'Fiesta de la alegría' en Santa Rosa y en el club Lloque Yupanqui (Los Olivos).



Circuito Mágico del Agua ofrece fuentes cibernéticas y tributo a Yola Polastri



SEPA QUE...

Este sábado, Batman Fans Perú Club llevará alegría a niños del Hospital de Emergencias en la avenida Grau.

BARRISTAS DE LA 'U' Y ALIANZA

Broncaza entre hinchas deja un muerto



Una batalla campal entre hinchas de la 'U' y Alianza Lima, dejó un barman muerto tras recibir un balazo en la cabeza. Un menor quedó herido, en San Juan de Lurigancho. La pelea con machetes, piedras, bombardas y pistolas ocurrió entre 200 miembros de la barra crema La Tropa de San Juan de Lurigancho con 80 íntimos de Los Leales de Bayóvar, en la avenida Héroes del Cenepa. Amísadai Nasón Esteban Aquino (22) recibió un tiro en la cabeza. Encima le robaron. Había salido de casa para jugar fútbol, dijo su prima. Un menor de 16 años fue llevado al hospital con una grave lesión. (E. C.)

EN SURCO

Lo citan en calle y muere acribillado



Un hombre fue asesinado de cuatro balazos cuando hablaba por celular, en el paradero Prosegur, en la Panamericana Sur, Surco. Según testigos, un pistolero en una moto manejada por su cómplice acribilló a su víctima. Aunque al occiso le robaron su mochila, la Policía no descarta que el homicidio haya sido por encargo, pues fue citado con engaños en el lugar. (E. Cirilo)

EN SU CASA

Asesinan a mayorista de varios disparos



De múltiples disparos un comerciante mayorista de huevos fue asesinado cuando al volante de su camioneta salía de la cochera de su casa, en Ancón. Dos pistoleros acribillaron a Nilton Javier Luciano Tena (43), en el Sector Variante Asociación Las Lomas. La víctima perdió el control de su vehículo y chocó contra una pared. Hace ocho meses su hijo fue asesinado al salir de una discoteca. (ECF)

CORAZÓN RELIGIOSO

FE CATÓLICA

Con doblete de Alan Cantero, Alianza Lima ganó 2-0 a la Universidad Católica y ahora irá a Quito a sellar el pasaje a cuartos de final de la Copa Sudamericana.





DATAZOS

EL PARTIDO DE VUELTA será el miércoles 20 de agosto en estadio Olímpico Atahualpa.

LOS BLANQUIAZULES nunca perdieron un duelo oficial en Matute ante un rival de Ecuador.

ALIANZA LIMA logró la mayor racha de triunfos internacionales en su historia (6) e igualó lo hecho en 1978.

ALAN CANTERO lleva 3 goles con Alianza, dos en la Sudamericana y uno en la Liga 1.

"Estos goles también son un premio por el esfuerzo que he hecho día a día"
Alan Cantero, delantero de Alianza Lima

"Hay que ir a Quito y aguantar allá, representamos al Perú y tenemos que hacerlo lo mejor posible"
Hernán Barcos, atacante de Alianza Lima

POR CARLOS BERNUY

Corazón universitario de carnet de medio pasaje a cuartos de final. De libros de historia que aumentan páginas y PDF con fotos de felicidad. Alianza Lima es profesional en la Copa Sudamericana y avanza de ciclo a puro latido. Anoche, en el final, aprobó el examen ante la Universidad Católica y le ganó 2-0 con el mejor salón de clase. El que está unido.

Alianza tuvo sobre la carpeta la posesión de pelota, una volante espectacular con Alessandro Burlamaqui y Fernando Gaibor, y los siempre peligrosos arranques de Kevin Quevedo. Ya a los 6' se la perdía Paolo Guerrero de cabeza ante un rival que vistió de rojo y sacó esa nota en su defensa. Burlamaqui se aproximó [18'] y Gaibor exigió al golero Johan Lara [30'] para exponer ante Matute que el gol se venía. Pero lo que pasó luego nadie lo esperaba: Guerrero fue a buscar una pelota y, al parecer, se desgarró. Eran los 36' y las lágrimas de Paolo dañaron a todos. Incluso a sus compañeros que entraron en un 'bache' donde empezó a aparecer el 'gigante' portero que tienen, Guillermo Viscarra, que tuvo una doble atajada ante Palacios y Londoño. Antes de irse a camarines se escapó Quevedo y estampó su zurdazo en el travesaño. La prueba entró en pausa entonces.

En el complemento, otra vez el travesaño cortó el grito aliancista tras zapatazo de Gaibor y luego un tiro de Sergio Peña rozó un poste. Los nervios aumentaban, el bendito gol no llegaba y, para colmo, la Católica quiso poner un cuestionario. Pero Viscarra tuvo todas las respuestas: atajadón a Mauricio Alonso [63'] y brutal intervención ante José Fajardo [85']. En ese interín, Hernán Barcos juntó la clase, tiró calidad, aumentó el sacrificio en el resto de alumnos y encontró en Alan Cantero al socio perfecto. A los 76', el 'Pirata' le bajó una pelota a su compatriota y este abrió la cuenta con un frentazo. Luego, a los 87', Barcos jaló marca, forzó el error de los defensas rivales y Cantero se escapó para estampar el segundo. Incluso, Pablo Ceppelini casi marca el tercero.

Alianza tiene carnet universitario. "Cóbrese medio pasaje, señor... a cuartos de la Sudamericana", dicen los hinchas.



VISCARRA FUE UNA MURALLA EN EL ARCO ALIANCISTA

GUILLERMO EL CONQUISTADOR

Guantes de oro. Como en otras tantas ocasiones Guillermo Viscarra entregó la valla invicta. El portero boliviano tuvo 5 atajadas increíbles, 4 de ellas dentro del área y de sus chimpunes salió el pase largo que acabó en el segundo gol de Alan Cantero. Además, ante la Universidad Católica 'Billy' llegó a los 13 partidos sin recibir goles de los 33 que lleva como el guardameta de los íntimos. Viscarra supo irse con el cero en Copa Libertadores, Copa Sudamericana y torneo local, y tiene contrato en Matute hasta diciembre del 2026.

ALINEACIONES

Alianza Lima	2	U. Católica	0
Viscarra	7	Lara	4
Enrique	5	Anangonó	3
Noriega	6	Cangá	3
Garcés	5	Medina	3
Trauco	5	Romero	4
Burlamaqui	7	Moreno	4
Gaibor	7	Clavijo	5
Peña	5	Díaz	5
Castillo	5	Londoño	5
Quevedo	6	Alonso	4
Guerrero	5	Palacios	4
DT: N. Gorosito		**DT:** D. Martínez	

Árbitro: Leandro Rey (ARG) bien.
Cambios: H. Barcos (7) x Guerrero, A. Cantero (8) x Burlamaqui, P. Ceppelini (6) x Castillo **(AL).**
F. Martínez (4) x Díaz, J. Fajardo (4) x Palacios, E. Mejía (sp) x Alonso **(UC).**



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **YA ME CONTARON** que el 'Bambino de los Andes' tenía ganas de jugar en el Perú, pero su 'patrona' se opuso y fue clarita. Si venía, ella y sus hijos se quedaban en Italia. La doña ya se enteró de todas las muchachitas que le presentaron sus amigos de la 'Bicolor' y que viven en Lima. Asu mare... **HAY UN RUN RUN FUERTE** que surgió otra bronca entre el 'Chato que le encanta la chela' y su cantante. Dizque el hombre se está portando mal en la tierra del plátano y ha retomado su amistad con su causa que le 'ponía' los materiales. Incluso, una ha viajado a pasar horas conversando con el volante y se ha regresado con sus buenos 'verdes'. Yo la tengo clarita, la relación de dos caminantes nunca termina bien. Ayayayyy... **LA NETA QUE EL 'RUSITO' DEL 'OMBLIGO** del mundo' no toca su sueldo, porque cobra por todos lados y lo que gana como arquero va a la cuenta de ahorros. El colorado ha firmado contrato con una pizzería para ser imagen del negocio y tiene carta libre para consumir lo que quiera. Los brothers de su equipo llenan el local y ni compran la gaseosa. Así no es... **EL 'CHEMO DE LOS POBRES'** es full chamba y ladrillo al mango. Ha organizado un campeonato de fulbito relámpago en un club del Rímac. El premio es de 25 mil soles y él está invirtiendo todo su capital. Apoyen porque sino se queda más misio. Lo importante es que corretea y le mete duro para no picar a nadie. Rexuxa... Me voy, soy fuga.



CITA CON LA HISTORIA

Universitario, acostumbrado a hazañas memorables, recibe hoy (7:30 p.m.) al poderoso Palmeiras por los octavos de final de la Copa Libertadores

La gloria exige batallas memorables y entrar a la historia del fútbol requiere jugar sin complejos ni miedos. Universitario de Deportes, en su estadio 'Monumental', con 60 mil entradas vendidas y su gente que no parará de cantar, recibe hoy (7:30 p.m.) al poderoso Palmeiras de Brasil, en compromiso correspondiente a los octavos de final de la Copa Libertadores.

Los cremas han trabajado varios sistemas antes de decidir el 'once' que enviará ante el 'Verdao'. Finalmente, el técnico Jorge Fossati cerró las prácticas con una sola duda: enviar desde el inicio a César Inga o el ecuatoriano José Carabalí. En el último ensayo, el extranjero parece que va ganando la partida. En el banco de suplentes se anuncia el regreso de Diego Churín, quien superó sus problemas musculares.

El visitante pasa por un momento duro. Fue eliminado de la 'Copa de Brasil' y el técnico Abel Ferreira es atacado desde las redes sociales por sus torcedores.

ALINEACIONES:

'U': Britos; Corzo, Riveros, Di Benedetto; Polo, Ureña, Pérez Guedes, Concha, Carabalí; Flores y Valera.

PALMEIRAS: Weverton; Giay, Gustavo Gómez, Murilo y Piquerez; Aníbal Moreno, Lucas Evangelista y Mauricio; Sosa, Facundo Torres y Vitor Roque.

DATAZO

AMBOS CLUBES, POR LA COPA LIBERTADORES, se han enfrentado 6 veces: Los cremas solo han ganado una vez en 1979 y de visita. El resto fueron derrotas.

"**Creemos en nuestras posibilidades y no sobredimensionamos a nadie"...**

Jorge Fossati, DT de Universitario

SALAS Y MAESTRI CANDIDATOS PARA CHAPAR EL BUZO

CHICHO O FLAVIO AL BOYS

Dos nombres y un solo buzo. La salida del técnico Arturo Reyes del Sport Boys ha obligado a la dirigencia a buscar un entrenador. Hasta el momento suena fuerte Guillermo Salas, quien parece perfilarse como el principal candidato, por su experiencia en Primera División dirigiendo a Alianza Lima y César Vallejo. La segunda opción es Flavio Maestri, quien solo ha dirigido en Copa Perú y Liga 2. En horas se anunciará al elegido.





SE ESCUCHA... AL 'CHAV... EN JULIA...

RADIO... OXÍG...

No hay... qué es... más. Paulo... Autori, técn... Sporting Cr... viene planif... el equipo qu... presentará... Binacional ... Juliaca el pr... sábado. Sin... importar qu... 3 mil 800 m... sobre el niv... mar, el DT l... minutos a C... Benavente, ... contratació... que todavía... ha debutad... El brasileño... sido claro c... 'Chaval', si ... resaltar en ... debe jugar ... cualquier ca... Y para dem... que habla n... en serio, lla... jefe de equi... le ordenó q... incluya en l... de los viaje...



POR LA REMONTADA

A QUEMAR EL ÚLTIMO CAUTERUCCIO

Cienciano cayó 2-0 con Bolívar en La Paz por los octavos de final de la Sudamericana. Exgoleador de Cristal fue verdugo del 'Papá'.

La Paz.- Ojalá en casa sea diferente. Cienciano perdió por 2-0 ante Bolívar en el estadio 'Hernando Siles Suazo', en duelo correspondiente al choque de ida de los octavos de final de la Copa Sudamericana. A los 18', ya el cielo era celeste con gol de Martín Cauteruccio. El defensa Maximiliano Amondarain, central del 'Papá', intentó rechazar un balón y se la 'entregó' a José Sagredo, que de inmediato se la cedió al exgoleador de Cristal, quien definió con precisión.

Tras el entretiempo y lavado de cara, los incas adelantaron sus líneas, preocuparon al contrario, pero otra vez un error los perjudicó. A los 59', Damián Batallini, de un cabezazo contra el piso, exigió al golero Ignacio Barrios, quien dejó que el balón se escurra entre sus manos y genere el festejo de las tribunas, calles y cerros.

El marcador final da la sensación de que se puede remontar. Quedan 90' para lograrlo.



DATAZO

POR COPA LIBERTADORES en La Paz, Bolívar y Cristal se han enfrentado 4 veces. El local ha ganado 2, empatado (1) y perdido (1).



PERÚ JUGARÁ DOS AMISTOSOS EN SAN PETERSBURGO Y SOCHI EN NOVIEMBRE

SELECCIÓN SE VA A LA GUERRA

Cambio generacional. En noviembre, aprovechando el calendario FIFA, la selección peruana realizará dos amistosos ante Rusia (12-11) en San Petersburgo y Chile (18-11) en Sochi. En ambos encuentros ya se sabrá el nombre del nuevo entrenador y se le pedirá que se consideren jugadores jóvenes, como Piero Cari, Maxloren Castro, Erick Noriega, Piero Quispe, Kenji Cabrera y los que vayan ganando un espacio en la Liga 1. Toca refrescar al 'equipo de todos'.

MARCADOR CONVERSA CON GRAU Y FIRMARÍA EN LAS PRÓXIMAS HORAS

LORA PRODUCTIVA

Piura.- Buscando renacer. Atlético Grau llamó a Jhilmar Lora y ya iniciaron conversaciones para cerrar el fichaje del marcador derecho que fue dejado de lado por Paulo Autuori en Sporting Cristal. Le hablaron los dirigentes norteños, el mismo técnico Ángel Comizzo, y el jugador se emocionó al punto de que el tema del sueldo se tocó al último de la charla. Por ahora solo falta que se redacte el contrato, donde se especifique que de llegar una oferta del exterior se le dará la libertad de irse sin dejar una suma de dinero a cambio.



→IMPARABLES

SUPERCHAMPAGNE

✖PSG vino de atrás y derrotó por penales al Tottenham para ganar su quinto trofeo del año



Údine.- Saluden al primer equipo francés en ganar la Supercopa de Europa, el PSG de Luis Enrique. Los parisinos vinieron de atrás y le 'sacaron el jugo' a los últimos minutos del choque ante Tottenham para, primero igualarlo 2-2 y luego vencer por penales al equipo inglés. Este fue, además, su quinto título en el 2025, tras la Supercopa de Francia, la Copa de Francia, la Ligue1 y la Champions League. En esta ocasión, las cosas se le parecieron complicar cuando los 'Spurs' se pusieron 2-0 con una definición del defensa Micky Van de Ven a los 39' y un cabezazo del 'Cuti' Romero en 48', donde falló el golero Lucas Chevalier, flamante fichaje de los galos. Incluso, el equipo de la Premier League pudo aumentar y falló, algo que lo terminaría pagando. Porque a los 85', Kang-in Lee, con un latigazo de zurda desde fuera del área, descontó. PSG se fue con todo y encontró el premio en un cabezazo de Gonçalo Ramos a los 94'. Eso llevó a la definición por penales donde Vitinha erró el primer lanzamiento, pero luego Chavalier atajó el disparo de Van de Ven y Mathys Tel la tiró afuera. El encargado de darle otra corona al PSG fue el lateral Nuno Mendes y la Torre Eiffel volvió a encenderse.



✱**FRANCO MASTANTUONO** será presentado oficialmente hoy en Real Madrid.

✱**CRISTIANO RONALDO** habría pedido dos refuerzos más al Al-Nassr.

"Para ser sinceros, no merecemos este trofeo. Tottenham tuvo seis semanas de entrenamiento y nosotros solo seis días".
Luis Enrique, técnico del PSG

"Teníamos el partido casi en las manos, pero quedó claro que el 'diablo' está en los detalles"...
Thomas Frank, DT del Tottenham



✱MESSI VOLVIÓ A ENTRENAR Y JUGARÍA EL SÁBADO POR MLS

CITA CON LOS ANGELES

Fort Lauderdale.- Brinca otra vez. Lionel Messi sorprendió a todos y entrenó con normalidad en Inter Miami, tras superar la lesión muscular que sufrió el pasado 2 de agosto. La 'Pulga' tendrá minutos el sábado, cuando las 'Garzas' reciban a Los Angeles Galaxy por la semana 24 de la MLS. La idea del comando técnico de Javier Mascherano es que el '10' juegue al menos media hora. La duda para ese partido es el volante Rodrigo De Paul, quien ayer no practicó.



✱NEYMAR RECIBIÓ PECULIAR CALZONCILLO DE REGALO

TALLA EXTRA LARGE

Santos.- Sude con confianza. Neymar pasa un buen momento, ya que volvió a jugar 6 partidos seguidos luego de 3 años y ahora recibió un obsequio del influencer brasileño Gustavo Tubarao. El personaje le dio a la estrella del Santos un calzoncillo con la foto del futbolista a un lado, de su amigo Lionel Messi al otro y en el centro la frase de doble sentido 'Los tres más grandes', refiriéndose a sus genitales, algo que hizo reír a 'Ney' en un video.



FRITO PESCADITO

La leyenda del básquet, Michael Jordan, ganó 400 mil dólares tras quedar segundo en el conocido torneo de pesca Abierto del Marlín Blanco. 'Su Majestad' capturó un pez de 32 kilos con su embarcación Catch 23 y habría regalado el dinero a toda su tripulación.



TER DIERON EL OK

Barcelona recibió una gran noticia, ya que La Liga le otorgó el visto bueno al informe médico del golero Ter Stegen y con ello podrá inscribir a otro jugador. El club informó que será el también golero Joan García y podrá así debutar el sábado ante Mallorca de visita.

Periodista cuenta que durante el tiempo de **su relación español se portó bien con ella** y cuando los ampayaron fue chocante porque **la suspendieron del noticiero**

Alexandra:





Tuve problemas con mi esposo por Pavón



La periodista Alexandra Hörler contó, en 'Café con la Chévez', que su esposo se puso celoso de su relación con Antonio Pavón y por el ampay que le hicieron con el español la suspendieron del noticiero.

¿Pavón te pintó pajaritos?

Sí, he tenido problemas con mi esposo por lo de Pavón. Le decía 'cómo te puede molestar algo que pasó hace 10 años'. En verdad, no fue nada importante.

Y aparte él (Pavón) lo dijo en 'El valor de la verdad'...

Me trajo problemas con mi marido. Yo le decía (a su esposo) pero por qué te causa problemas, yo soy una persona pública, tengo un pasado. Tú tienes un pasado, vienes con hijos y con una ex que está ahí todo el tiempo y no es nada buena gente.

¿Te hace la vida a cuadritos (la ex de su esposo)?

No, porque no tengo ningún tipo de comunicación, pero sus actitudes no son buenas. Él le contó que estaba embarazada y su respuesta fue 'me reservo mi opinión', en vez de decir 'que te vaya bien'.

Entonces, retomando, ¿te hizo una escena de celos tu esposo por lo de Pavón?

Sí, yo no lo podía creer. Le decía 'lo que no fue en tu año no te hace daño'.

Él (Pavón) dijo que duró solo cuatro o seis meses y pensaba que iba a ser en serio, que no hubo tiempo para que te saque la vuelta.

La verdad, (Pavón) se portó bien conmigo, sentí que me tenía mucho respeto. Él sabía que conmigo no iba a entrar en vainas como con las otras. Cuando salió el ampay me suspendieron del noticiero, como tres días.

¿Por qué?

Porque era imagen del noticiero y tenía que ser seria, pero yo estaba soltera.

Y él ya había terminado también con Sheyla...

Estaba soltero. Yo decía, pero por qué me suspendían, no entendía qué había hecho mal. Yo no tengo la culpa de que haya alguien con un celular, ni que esté haciendo una barbaridad, algo contra el pudor, pero nada que ver.



Gianella florea a Maricarmen

La actriz Gianella Neyra afirmó que Maricarmen Marín llega con toda su cumbia a 'Planchando el despecho', que se estrena el 3 de setiembre en Convexia, Surco.

"Maricarmen ha sido un regalo. Ella llega con la cumbia a ponerle sabor a todo, y desde el primer ensayo se sintió como si siempre hubiera estado con nosotras. Mari es superdisciplinada, muy chamba, ha ingresado con una actitud hermosa. Estamos superagradecidas de tenerla con nosotras", dijo Gianella.

Además, comentó que hay canciones que son un reto para ella. "Todas las canciones están superchéveres, pero tengo una noventera novelera que amo, 'De mí enamórate' de Daniela Romo, que es todo un reto y me encanta", finalizó.

Afirma que llega con toda su cumbia a 'Planchando el despecho'

Tilsa operada de emergencia

Tilsa Lozano se ausentó de la conducción de 'La noche habla', tras sufrir una contractura capsular en la mama izquierda.

"Las prótesis se tienen que cambiar cada 10 años y me las dejé 18, por eso mi cirujano Gino Llosa me dijo que tenía que sacar las prótesis, sobre todo del izquierdo. Se demoraron dos horas en la operación, han hecho todo un raspado. Ya estoy en casa", dijo Tilsa. "Mi doctor no es canje, es quien me puso los implantes, un profesional. Esto es doloroso y tuve que cancelar un viaje al Cusco porque el doctor me dijo que ahí se podía reventar la prótesis por el estado en que estaba", añadió. (J. Lino)

Tenía dolores por no cambiar las prótesis en las mamas



Melissa pide amiste con Farfán

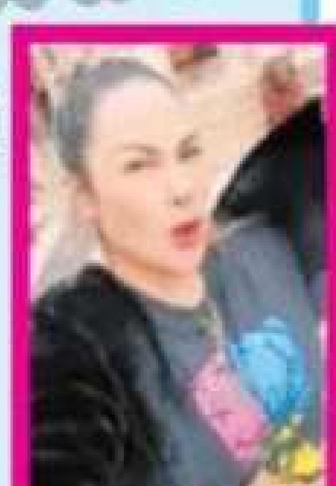
Melissa Klug contó que en los próximos días se reunirá con el padre de sus hijos, Jefferson Farfán, a quien invitó a conciliar y solicitó incremento de pensión para sus dos menores hijos.

"Espero de todo corazón que podamos conciliar, porque él me ha llenado de procesos judiciales desde hace diez años y quisiera que este 26 [de agosto], que es la última citación, podamos llegar a un buen puerto por nuestros hijos", dijo Melissa en 'América hoy'.

"Levanto bandera blanca, no quiero problemas. Yo soy la mamá de sus hijos y lo mejor es culminar todos los procesos judiciales que tenemos para llevar la fiesta en paz", acotó.

Espera que lleguen a una conciliación por el bien de sus hijos

Pamela a Cueva: Parada y sin polo



Dice que no teme a su demanda

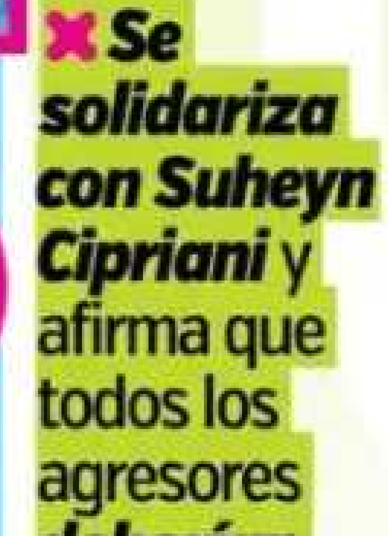
Pamela López salió al frente para advertirle a su esposo Christian Cueva que no teme a su demanda.

López contó que su pareja Paul Michael recibió llamadas de un número de celular desde Ecuador, que sería del amigo del futbolista.

"No voy a confirmar que es el papá de mis hijos para no meterme en un tema legal, pero si no es él [la persona que llamó] su voz era el indicador, exactamente la misma voz. Y si vas actuar notarialmente, aquí estoy, parada y sin polo", finalizó.

Laura Spoya

CONDENA A CÉSAR VEGA



Se solidariza con Suheyn Cipriani y afirma que todos los agresores **deberían estar en la cárcel**

Laura Spoya se solidarizó con Suheyn Cipriani por las duras confesiones que hizo en 'El valor de la verdad' y señaló que su agresor, el cantante César Vega, debería estar preso.

"Toda mi solidaridad con ella porque ha vivido etapas de violencia durante su relación, así que mi total apoyo. Pienso que todos los violentadores deberían estar en la cárcel. Lo que ha salido (imágenes de agresión en 'El valor de la verdad'), porque no solo lo ha contado, sino también tiene pruebas y videos, es bastante fuerte", expresó Spoya, quien aplaudió que Cipriani se haya animado a revelar las agresiones físicas y psicológicas que sufrió por parte del padre de su última hija.

"No hay que juzgarla, sino acompañarla y aplaudirla porque ha salido a contar y eso ya es parte de estar sanando", acotó la conductora de 'Al sexto día'.

Por su parte, el cantante Christian Domínguez no dudó en calificar de 'cobarde' al salsero César Vega.

"Tener la cobardía de agredir a una mujer... me sigo preguntando qué tiene en el cerebro. Siendo personas que tienen mucho talento no entiendo cómo puede llegar a sobrepasar ese límite. Son enfermos, demonios. Quizá algún día va a llegar alguien que le hará pagar toditas como hombre", señaló Domínguez.

Christian Domínguez lo califica de ***cobarde***

Deysi: Jonathan y Samantha se amaron muchísimo



Espera que acaben con bronca y lleguen a un acuerdo

Deysi Araujo lamenta que sus amigos Samantha Batallanos y Jonathan Maicelo estén enfrentados judicialmente, a raíz de que la modelo denunció por agresión física y psicológica al boxeador.

"Ellos se amaron muchísimo y ahora lo único que están haciendo es vengarse uno del otro. Si hubo o no agresión, eso solamente lo saben ellos. Yo tengo la versión de cada uno, pero no puedo decir nada porque ambos son mis amigos", precisó Araujo.

¿Has conversado con ambos al respecto?

No he hablado con ninguno, son sus cosas, ya son grandes y ojalá que puedan arreglar. [L.G.]



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **SAMAHARA LOBATÓN** se sentará este domingo en 'El valor de la verdad', donde contará sobre sus amigas que estuvieron con Farfán. Uyuyuy... Dicen los rumores que **PAMELA FRANCO** estaría peleada con **CHRISTIAN CUEVA** y todo por las llamaditas nocturnas que el pelotero supuestamente le hizo al colágeno de la mamá de sus hijos. Ajá... **LESLIE SHAW** afirmó que en donde vea **'CHECHITO'** le tirará su lapo por dejar entrever que tuvieron algo. Ya está



advertido... La cantante cubana **DAILYN CURBELO** está feliz de la vida con sus gemelitos que ya cumplieron cuatro meses. Babero para la mami... **ANTHONY ARANDA** juega al misterio cuando le preguntan si su esposita **MELISSA PAREDES** está en la dulce espera, porque no lo afirma ni lo niega. Asuuu... **ROSÁNGELA ESPINOZA** contó que ya terminó su relación con el empresario chileno, pero **PATRICIO PARODI** señaló que no le cree a **ROUS** y declaró eso para que no le sigan preguntando por su romance. Hummm... Ahora sí me quito porque mi amorcito dice que esta noche me hará cosquillitas... Suuuaaaveee.

Cilloniz aclara que hay algunas que se hacen de la ***'vista gorda'*** y lamenta que ***Josimar se burle*** de lo que pasó con 'prima' al lanzar tema ***'El mujeriego'***

Daniela: Muchas mujeres perdonan cachos por amor a la billetera

"En la farándula muchas aman la billetera y no les importa ser cachudas". Así de directa fue Daniela Cilloniz ante los constantes casos de infidelidad, como el último ampay de Josimar Fidel con su 'prima', la venezolana Verónica Gonzales, en España.

Para la conductora del programa digital 'Olla a presión', de Seniors TV, es increíble cómo el salsero trata de justificar su infidelidad, incluso dijo que las conversaciones que mostró su 'prima' fueron creadas con inteligencia artificial.

"Ese no cree en nadie y orgulloso encima saca una canción llamada 'El mujeriego'. Qué pena que muchos artistas tan talentosos sean tan desequilibrados en su vida personal", dijo Daniela.

¿Qué pasará por la cabeza de algunas mujeres, que la pareja le es infiel varias veces y aún así les creen todas sus mentiras?

Son mujeres que no se aman a sí mismas. No aman a la pareja, sino a su billetera y no les importa ser cachudas con tal de tener cierto estilo de vida. Así conozco a miles.

¿Cómo quiénes?

Ahí están Pamela López, Silvia Cornejo y muchas más, incluso varias que no son del espectáculo. Es increíble lo que hace el dinero, yo no creo que sea amor ni hacia ellas, ni sus parejas, me parece más amor a la billetera y a los lujos; esa es la verdad porque siempre perdonan la infidelidad. (J. Lino)

Melissa regresa con 'El divorcio'

Melissa Paredes regresa a los escenarios con la obra 'El divorcio', donde comparte escenario con Julián Zucchi, Stephie Jacobs y Carl Espinal.

"La historia inicia con una cena entre cuatro amigos. Dos de ellos acaban de reconciliarse y deciden revelar el secreto que salvó su matrimonio y suceden divertidas situaciones", dijo Melissa, quien anunció que la obra se presentará del 12 al 28 de setiembre en la Sala Tovar, en Miraflores.

Afirma que obra retrata, de forma divertida, la vida en pareja

Melcocha cree en Dayanita

Dice que ya aprendió de sus errores

Pablo Villanueva, 'Melcochita', señaló que cree que en el 'mea culpa' que hizo Dayanita, quien dijo que se arrepiente de haber dejado el programa 'JB en ATV'.

"Es un ser humano y puede tener errores al igual que todos. A veces hay que pisar fondo para darse cuenta de las cosas que uno hace mal, se le subieron los humos y la fama no dura para siempre. No se puede negar que es una buena cómica, yo sí creo en su arrepentimiento y ojalá le den otra oportunidad", dijo. [L.G.]

Milena entra a la cumbia





La cantante Milena Warthon afirmó que está feliz por el éxito de su concierto sinfónico, donde tuvo como invitados a Los Mirlos, Antología y estrenó su cumbia 'Una lloradita' con el cantante chileno Américo.

"Fue un sueño hecho realidad. Estuve colgada a más de 4 metros de altura, durante dos horas de espectáculo sinfónico toqué mi charango como cuando todo comenzó, bailé y canté con todo el corazón", dijo Milena, quien anunció que el 3 de octubre lanzará su segundo disco.

En concierto sinfónico estrenó 'Una lloradita' con Américo

familia parejas

Privacidad

Evita hablar mal de tu pareja con terceros. Resuelve los problemas directamente y no involucres a nadie más. Protege la intimidad de tu relación para evitar conflictos.



Claro y directo

Sean claros con sus necesidades en vez de esperar que el otro las adivine; la comunicación honesta y directa evita malentendidos. Además, así fortaleces la confianza entre ambos.



No interrumpas

Cuando tu pareja se desahogue contigo, escucha atentamente, sin interrumpir ni adelantar conclusiones, permitiendo que exprese todo lo que siente antes de responder.



MUCHO CUIDADO CON ESTO

LA INDIFERENCIA *es más peligrosa que las discusiones*

POR: ESTEFANY VALLADARES



***La frialdad duele más* que una pelea pasajera, porque *es señal de que el amor está escapando* por la ventana**

En las relaciones, los desacuerdos son naturales y, si se manejan con respeto, incluso pueden fortalecer el vínculo. El verdadero riesgo aparece cuando uno o ambos dejan de reaccionar, de interesarse y de involucrarse.

El psicólogo Ítalo Arrúe enumera seis razones por las que la indiferencia puede destruir una relación más rápido que las discusiones.

1. **NO TIENEN GANAS DE DISCUTIR.** Y no porque todo esté bien, sino porque ya no importa lo suficiente como para discutir.

2. **DESGASTA EL VÍNCULO AFECTIVO.** No hay gritos, pero tampoco hay abrazos, besos ni miradas cómplices. La relación se va enfriando poco a poco.

3. **PROFUNDA DESCONEXIÓN.** La persona indiferente suele haber dejado de invertir emocionalmente en la relación. Esto no aparece de la noche a la mañana; es el resultado de resentimientos acumulados.

4. **DEBILITA EL COMPROMISO.** Cuando dejan de reaccionar ante los problemas, se pierde el sentido de equipo y cada quien empieza a actuar como si estuviera solo.

5. **FOMENTA LA INSEGURIDAD.** El silencio y la frialdad llevan a la otra persona a cuestionarse si aún es amada o deseada, lo que genera ansiedad y desconfianza.

6. **FACILITA LA ENTRADA DE TERCEROS.** En muchas parejas, la indiferencia abre la puerta para que uno de los dos busque atención, comprensión o cariño fuera de la relación.

SABÍAS QUE...

Cuando la pareja ignora lo que el otro siente, el mensaje implícito es 'tus emociones no importan'. Esto acaba poco a poco con la autoestima de la persona.



SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

EL ACOMPAÑAMIENTO EN LOS MOMENTOS FINALES DE LA VIDA

Luis, de 90 años, agricultor, me contó en una ocasión que no le tenía miedo a la muerte, pero sí al dolor y a la soledad. Uno de los temores de las personas en la última etapa de su vida es el miedo al dolor y a la soledad. La palabra acompañar es muy compleja, no se trata de acompañar a la amiga a hacer compras a un centro comercial. La palabra acompañar viene del latín, compartir el pan, y es un proceso fundamental en los momentos finales de la vida. Se ha demostrado que las personas que mueren acompañadas sufren menos que las personas que mueren en soledad. Incluso cuando el enfermo está en coma y aparentemente en estado vegetal, siente la presencia y compañía de algún ser querido. En algunos países han desarrollado el acompañamiento como parte del tratamiento del enfermo moribundo. Son voluntarios que acompañan al enfermo sin familia, le tocan la cabeza, le conversan, le cantan o simplemente están a su lado. Finalmente, mueren en paz.

pachogeriatra@gmail.com
Celular: 949-909-505

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Garbanzos crujientes

INGREDIENTES

+ 120 g de garbanzos cocidos
+ 1/2 cdta. de ajo molido
+ 1/4 de cdta. de pimienta
+ Sal al gusto
+ 2 cdas. de aceite de oliva
+ Papel manteca para horno

PREPARACIÓN

+ Precalentar el horno a 200 °C. Echar los garbanzos escurridos en un bol grande. Condimentar con el ajo molido, pimienta en polvo, sal y las cucharadas de aceite de oliva. Mezclar bien para que todos los garbanzos queden impregnados con los condimentos. Colocar el papel manteca encima de una fuente para horno. Echar los garbanzos y distribuir bien para que alcancen en una sola capa. Hornear a 200 °C durante 15 minutos. Comprobar que estén crujientes y, de ser necesario, hornear 10 minutos más. ¡Y listo!





5 TIPS PARA ORGANIZAR MEJOR TU BODEGA



1. ACOMODA POR CATEGORÍAS
Agrupa tus productos por tipo: abarrotes, bebidas, limpieza, etc. Así tus clientes encontrarán todo más rápido y comprarán más.



2. COLOCA LOS MÁS VENDIDOS AL FRENTE
Lo más buscado debe estar siempre visible y al alcance. De preferencia, ubícalo a la altura de los ojos del cliente.



3. REVISA LAS FECHAS DE VENCIMIENTO
Coloca adelante lo que vence primero y deja atrás lo más nuevo. Así evitarás pérdidas y reclamos de tus compradores.



4. USA ETIQUETAS CON PRECIOS VISIBLES
No hagas que el cliente pregunte por cada producto. Los precios claros generan confianza y agilizan la venta.



5. MANTÉN TODO LIMPIO Y ORDENADO
Una bodega bien cuidada invita a volver. Barre a diario, limpia estantes y no acumules cajas vacías, sobre todo en los pasillos.



JOSÉ MIGUEL

‘A MIS CLIENTES LES DOY UNA YAPA’

Empezó con un puestito en el mercado y afirma que el secreto de su éxito está en la buena atención que ofrece al público

POR: YARITZA DÍAZ

Un aviso lo cambió todo. Hace diez años, José Miguel atravesaba un momento difícil: su hija estaba por nacer y no tenía dinero en el bolsillo. Mientras caminaba, pensando cómo cambiar su amarga realidad, se topó con un cartel en un mercado de San Martín de Porres que decía ‘se alquila puesto’. En ese instante, supo que no podía desaprovechar la oportunidad.

Hasta entonces, había trabajado como ayudante de cocina, en servicio técnico y en un call center, así que emprender con una bodega era toda una locura. Habló con su mamá, quien, sin cuestionarlo, accedió a ayudarlo. Así empezó esta aventura, como él la llama entre risas. Durante el primer año, José Miguel no conoció el descanso: trabajaba de 7 de la mañana a 11 de la noche, y muchas veces las jornadas se extendían hasta la madrugada, cuando aprovechaba para hacer el inventario y ordenar.

“El negocio era completamente nuevo para mí, pero tenía esas ganas y esa fuerza que me daba mi hija para no rendirme”, afirma.

Lo primero que compró fueron abarrotes: leche, azúcar, fideos, huevos y gaseosas. Pero ahora, diez años después, su oferta es mucho más amplia: vende pollo, embutidos, frutas, verduras e incluso alimentos para mascotas, todo bajo el sistema de autoservicio.

Hoy, su negocio es más grande y está convencido de que el secreto del éxito está en la atención personalizada. **“Mi idea siempre fue darles un buen trato a las personas, atenderlas como se merece o darles una yapa. Ellas son parte fundamental del negocio”**, aclara.

Para fidelizar a su clientela, entrega obsequios en fechas especiales, organiza sorteos y, a sus compradores más antiguos, les entrega un regalo por su cumpleaños. Es su forma de agradecerles y reafirmar que emprender fue la mejor decisión de su vida.

trome ESCOLAR

JESÚS RAYMUNDO
DOCTOR TILDE

→ SIGNOS DE PUNTUACIÓN EN REDES SOCIALES

¿CÓMO USAMOS LA COMA Y EL PUNTO EN LOS EMOJIS?

✖ APORTAN INFORMACIÓN Y COMPARTEN EMOCIONES QUE PUEDEN SER DIFÍCILES DE TRANSMITIR CON PALABRAS

Cada vez que escribimos un 'post' para nuestras redes sociales, no solo debemos pensar en las letras y los signos de puntuación, sino también en los emojis. Por su gran diversidad (pueden representar acciones, objetos o cualidades), debemos garantizar que el mensaje sea claro mediante una correcta puntuación. Veamos algunos casos.

1. Aunque los emojis deben separarse de las palabras con un espacio, pueden ir pegados o no a los signos de puntuación según el contexto:

¡Llegó el concierto más esperado! 

2. Si el emoji va al final de una frase u oración, debe mantenerse el punto:

¡Felicidades, amiga !Te deseamos todo lo mejor en tu cumpleaños .

3. Si el emoji modifica el mensaje de una oración, se debe respetar la puntuación, como la coma:

Se me antoja un , pero me encuentro en clase .



4. La ubicación del emoji no debe generar dudas sobre qué parte del mensaje afecta:

Me gusta correr todas las mañanas. Antes prefería montar en bicicleta .

5. Si el emoji aparece al inicio de la oración, la primera palabra que le sigue debe escribirse con mayúscula inicial:

¡Qué susto me dio la película de terror!

curiosidades EL PRIMER LIBRO DE LA HISTORIA

Los libros aguardan miles de historias esperando para ser leídas. Historias de amor, guerra, fantasías, terror y de cualquier temática. Ahora bien, el libro, como tal, también tiene su propia historia. El primer pueblo conocido por escribir libros son los sumerios, quienes desarrollaron la escritura cuneiforme (marcas en forma de cuña) en Mesopotamia hace unos 5000 años.

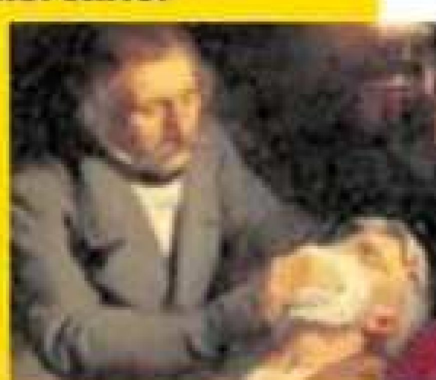
Utilizaban tablillas de arcilla para plasmar sus textos, incluyendo historias, leyes y transacciones comerciales. Los sumerios, que vivían en la región que hoy es Irak, crearon la escritura cuneiforme alrededor del 3200 a. C. No solo se registraban transacciones y leyes, sino también creaban obras literarias, como himnos, poemas y relatos.

LA YAPA

En 1999, el japonés Shigetaka Kurita, diseñador de interfaces, creó 176 emoticonos para Ntt Docomo, una empresa japonesa de comunicación móvil, con el fin de agregar el componente emocional que les faltaba a los textos. En la actualidad, hay 3790 emojis y se prevé que para setiembre de este año se incorporen 164 nuevos emojis. En su libro 'El código emoji', el lingüista británico Vyvyan Evans señala que el emoji es tan antiguo como la propia comunicación.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ NOS DESVANECEMOS AL ASPIRAR CLOROFORMO?



Puede provocar desvanecimiento debido a sus efectos depresores sobre el sistema nervioso central. El cloroformo actúa como anestésico, causando sedación y, en niveles más altos, puede llevar a la pérdida del conocimiento. Su inhalación afecta rápidamente los principales sistemas orgánicos, incluyendo el sistema nervioso central, causando mareos, confusión y, finalmente, desmayos.

CÓMO SE ESCRIBE

Misérrimo

La palabra misérrimo se derivó del latín 'miserrimus'. El superlativo 'miser' expresa que algo es lamentable o desgraciado. En español tomó el significado de extremadamente pobre o escaso (Me pagan un salario misérrimo que no me alcanza para vivir). Un sinónimo de misérrimo es paupérrimo. Es un adjetivo de connotación negativa, ya que es lo contrario a lo abundante.

PASEO LAS MUSAS



En la ciudad de Chiclayo (Lambayeque) y a pocas cuadras de su plaza central, se encuentra el corredor turístico Paseo Las Musas. Está adornado de jardines con bellas flores y su principal atractivo es un monumento de rotondas ornamentadas con esculturas helénicas. Construido entre los años 1994 y 1995, destaca su agradable traza arquitectónica y botánica.

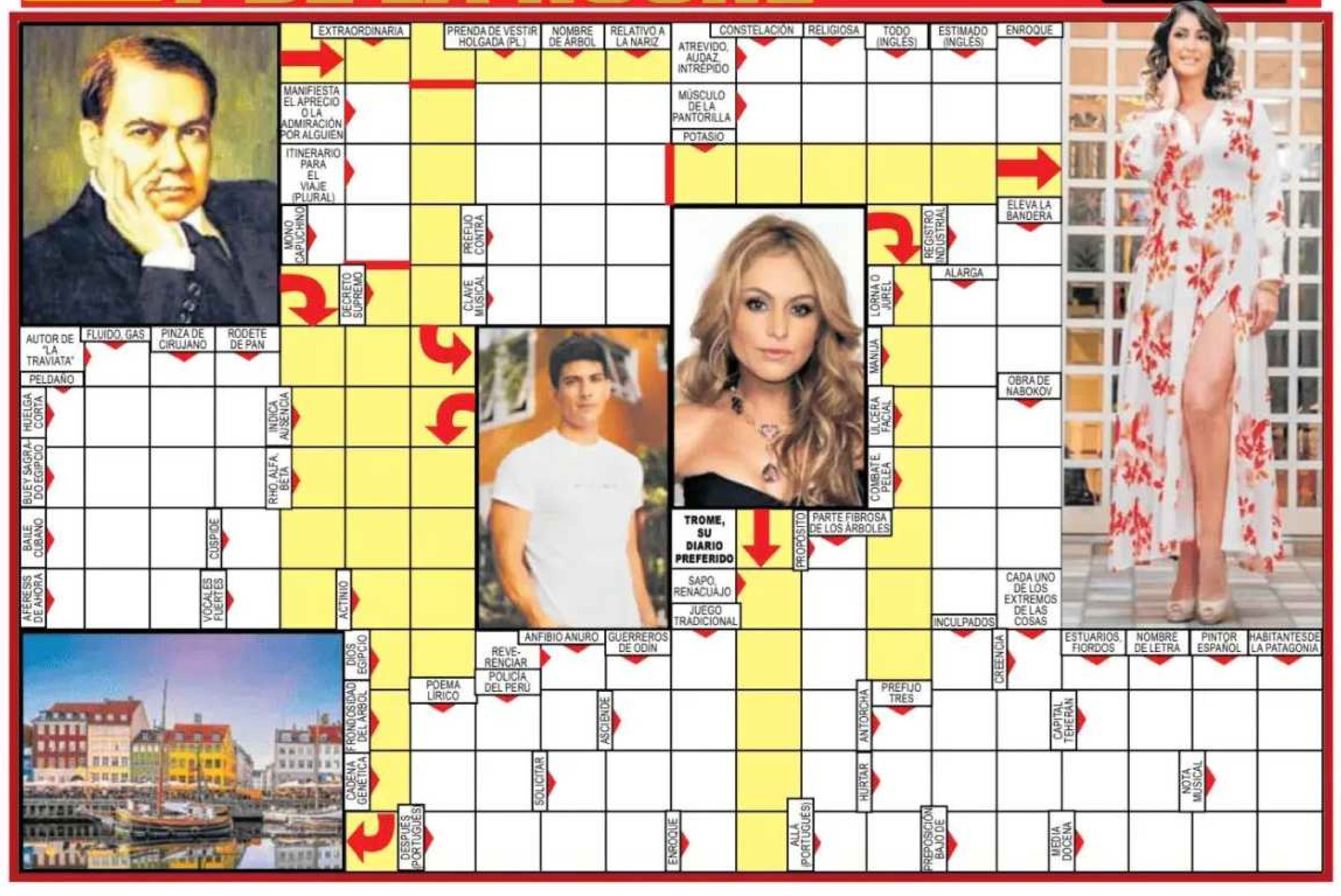
HOY UNIVERSITARIO VS PALMEIRAS TROME.COM 7 DE LA NOCHE

CARLOS BERNUY "EL ESPECIALISTA"

JOSÉ REYNOSO "RUCKELLY"

FRANCISCO GARCÍA "EL EMPERADOR"

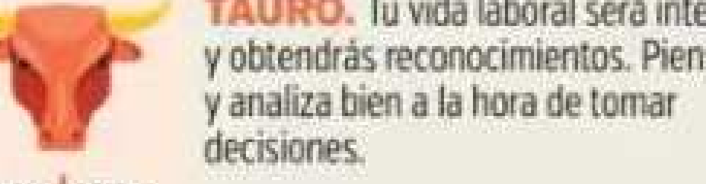
trome



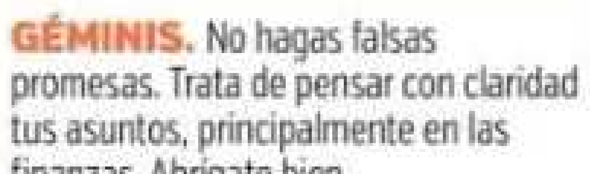
TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

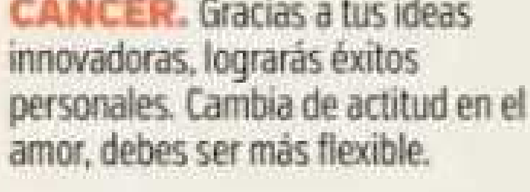
ARIES. Será una excelente ocasión para descargar tensiones, evita el estrés. Llega la oportunidad que esperabas hace tiempo.



20.4 | 20.5

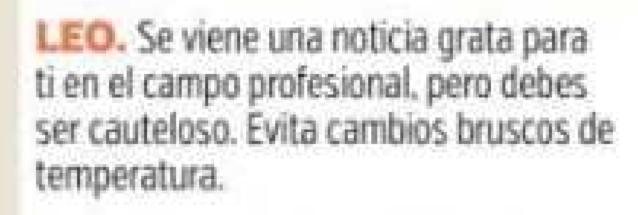
TAURO. Tu vida laboral será intensa y obtendrás reconocimientos. Piensa y analiza bien a la hora de tomar decisiones.


21.5 | 20.6

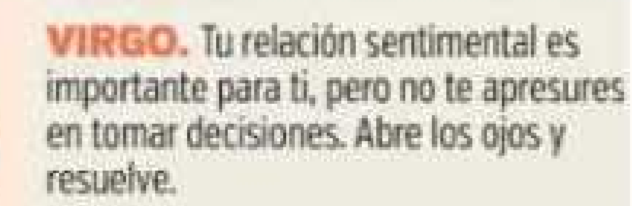
GÉMINIS. No hagas falsas promesas. Trata de pensar con claridad tus asuntos, principalmente en las finanzas. Abrígate bien.



21.6 | 22.7

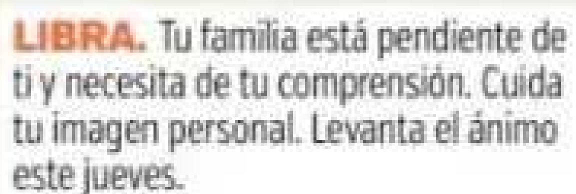
CÁNCER. Gracias a tus ideas innovadoras, lograrás éxitos personales. Cambia de actitud en el amor, debes ser más flexible.



23.7 | 22.8

LEO. Se viene una noticia grata para ti en el campo profesional, pero debes ser cauteloso. Evita cambios bruscos de temperatura.



23.8 | 22.9

VIRGO. Tu relación sentimental es importante para ti, pero no te apresures en tomar decisiones. Abre los ojos y resuelve.



23.9 | 22.10

LIBRA. Tu familia está pendiente de ti y necesita de tu comprensión. Cuida tu imagen personal. Levanta el ánimo este jueves.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Tendrás que dar un giro profesional porque las cosas no se presentan del todo bien. Al final saldrás victorioso.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Considera que las buenas épocas no duran siempre, guarda pan para mayo. Dudas en el amor. Establece prioridades.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Posible encuentro con alguien muy especial, quien te demostrará lo importante que eres. No actúes por impulsos.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Es posible que tus dificultades se deban a una mala comunicación con las personas cercanas. Recibirás un bonito detalle.


19.2 | 20.3

PISCIS. Controla la ansiedad y te sentirás mejor. Necesitas expresar todas tus emociones para hallar la paz interior. Te irá bien.

PURAS letras

¿QUÉ ES EL CICLO DEL AGUA?

D	A	Y	L	O	S	S	E	R	E	S	V	I	V	O	S	G	A	Z	T	N
V	Z	A	A	A	F	F	E	S	E	D	F	F	A	D	Z	V	V	O	A	A
F	F	A	Z	Q	T	E	A	L	F	A	Z	V	E	A	S	F	D	D	Z	T
E	U	V	Z	A	U	M	R	Z	A	A	D	L	F	A	F	O	S	A	V	U
S	V	N	F	E	Z	E	D	D	D	G	A	A	M	A	E	A	U	D	C	R
T	F	A	D	A	T	F	M	I	O	T	U	E	Z	L	F	G	P	V	O	A
E	O	E	D	A	A	N	V	A	I	I	T	A	P	V	A	A	E	Z	N	L
C	S	F	N	N	M	A	E	E	N	S	R	L	P	L	D	D	R	A	S	M
I	E	V	Z	T	L	E	R	M	I	T	A	B	E	O	F	A	F	F	T	E
C	C	D	A	A	R	R	N	S	E	N	I	L	I	E	R	V	I	V	A	D
L	O	F	R	D	A	E	O	T	E	T	A	E	V	L	F	A	C	Z	N	I
O	R	A	A	F	V	C	L	T	A	U	N	E	N	C	I	Z	I	A	M	A
E	P	V	Z	Z	E	F	A	A	C	L	U	A	D	E	O	U	E	F	D	N
S	L	D	A	S	V	Z	A	L	A	M	D	A	T	A	D	N	Q	D	A	T
F	E	F	O	F	A	Z	E	D	E	V	Z	A	F	S	Z	A	S	E	Z	E
A	S	L	A	A	T	M	O	S	F	E	R	A	V	Z	N	V	Z	T	L	F
Z	E	Y	A	Q	E	M	A	N	Y	H	J	U	I	D	A	O	F	V	A	E
D	S	E	D	F	D	E	Y	U	B	I	R	T	S	I	D	Y	C	A	D	D

- Es el proceso
- natural mediante
- el cual el agua
- se mueve
- constantemente
- entre la
- superficie
- de la Tierra,
- la atmósfera
- y los seres vivos.
- Este ciclo es
- fundamental
- para la vida,
- ya que mantiene
- el equilibrio
- de los ecosistemas
- y distribuye
- el agua por
- todo el planeta.

TE AMO

ESTOY LISTO PARA VOLVER A AMAR

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



MARTÍN (41).- Doctora Carmen, un gusto saludarla. Le comento que soy un hombre trabajador, respetuoso, alegre y de buen carácter. Llevo varios años solo, ya que mi anterior pareja se fue al extranjero y tuvimos que terminar. Hoy, con la página ya pasada, me siento listo para iniciar una nueva relación con una dama sincera, apasionada, divertida y sensual. No me preocupa si es madre soltera o de qué parte de Lima sea, siempre que tenga ganas de construir algo bonito que con el tiempo pueda volverse especial. Las interesadas pueden escribirme al **932-930-254.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: Me alegra saber que, tras una etapa difícil, hoy te sientes listo para volver a amar. Darse una nueva oportunidad no es fácil, pero habla de tu fortaleza emocional y tus ganas de compartir lo mejor de ti. Estoy segura de que pronto llegará esa compañera que esperas. **Suerte.**

TROME sudoku 484

	8			4			3	
		5	8	3			7	4
	3	4	6			8		
			7				6	
	6				3			
7					8	3	2	
		6		1		4	8	9
5		8	4	7		2		
	2						5	6

TROME SERIES

HBO Max

THE PITT



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 15

Es un drama médico que sigue a un equipo de urgencias en un hospital ficticio de Pittsburgh, con episodios narrados en tiempo real. Protagonizado por Noah Wyle, retrata casos críticos, dilemas éticos y el desgaste emocional del personal de salud. Cuenta con trece nominaciones a los premios Emmy 2025.

SOLUCIÓN GRAMA





KATTY DA TODO POR LA CREMA

Universitario de Deportes se enfrenta esta noche a Palmeiras por la Copa Libertadores. Una de las que alentará a la crema será la bailarina Katty Moriente, quien estará acompañada del cómico Miguelito Paico. Ella pidió a los hinchas de Trome que sigan participando en la promoción 'El Mago Billetón' que reparte 200 mil soles en premios. FOTO: ALAN RAMÍREZ



LE LLEGÓ LA HORA AL 'LAGARTO'

Este Búho estuvo atento a la audiencia donde finalmente el **juez Jorge Chávez Tamariz** ordenó la prisión preventiva contra **Martín Vizcarra.** Con esta medida **el 'Lagarto'** será privado de libertad en el **penal de Barbadillo**, donde también están detenidos por diferentes procesos **Alejandro Toledo, Ollanta Humala y Pedro Castillo**, que también fueron presidentes del Perú. El fiscal Germán Juárez Atoche lo acusa de recibir 2.3 millones de soles en coimas. Siempre digo que la cárcel no se le desea a nadie, pero todo cae por su propio peso. Este columnista tiene desconfianza de los políticos. Los peruanos estamos decepcionados después de ver cómo los últimos mandatarios han terminado acusados de graves delitos de corrupción, presos y hasta en el más allá. En campaña presidencial, todos prometen y muestran caras sonrientes y de afecto en plazas y mercados. Pero cuando están en el poder se llenan de soberbia. Y es cuando empiezan a dar licitaciones a dedo a sus amigos, sobrevaluar costos y recibir dinero sucio a través de testaferros. **Vizcarra es un tipo sinuoso**. Sobre él pesan graves acusaciones de corrupción desde su época de **gobernador regional de Moquegua**, como haber recibido millonarias coimas para favorecer licitaciones durante su gestión. Pero, sin duda, su paso por **Palacio de Gobierno** terminó por coronarlo como uno de los políticos más nefastos de la historia peruana. Motivos sobran para considerarlo así. En una entrevista a su secretaria personal, la que siempre estaba a su lado, **Karem Roca**, ella da luces sobre sus oscuras y raras obstinaciones, como iniciar sus días de presidente con asesorías del **inefable Richard Swing**, a quien le prometió el **¡Ministerio de Cultura!** "**Swing** no le decía presidente, le decía **Martín**. Sus asesorías empezaban a las 5:30 o 6 de la mañana", contó Roca al periodista **Carlos Paredes, autor de 'El perfil del Lagarto'.** Otro de sus asesores más importantes fue el **vidente de 'Chollywood', el popular Hayimi.** "Iba una vez al mes. Siempre que iba, coordinaba con el **señor (Vizcarra)** por teléfono. Una vez vino con unas espadas y dijo que tenía que hacerle una limpia al señor. **Hayimi** entró al despacho, se quedó un par de horas con el señor. Sé que el señor le daba un sobre", contó Roca.

Carlos Paredes también describe en su libro ese vínculo íntimo entre el **'Lagarto'** y el brujo: "**Hayimi** no tenía como herramientas a la sociología, la psicología de masas o la comunicación política; lo suyo eran las ciencias ocultas. Era el guía que intentaba satisfacer una de las obsesiones de **Vizcarra:** la futurología o, en lenguaje común, adelantarse a la jugada". Durante toda la crisis sanitaria generada por el maldito virus, el **'Lagarto'** no escuchó a su **premier**, ni a su **ministro de Economía**, ni a los funcionarios de Salud, ni a nadie profesionalmente preparado, sino recurrió al **inefable Richard Swing** y al hombre que le hacía limpias con su espada. A ellos les consultaba qué decisiones tomar sobre los problemas que agobiaban y arrinconaban al abismo a nuestro país. Ahora vemos las consecuencias. En el colmo del descaro, se descubrió que, **junto a su esposa y su hermano, se vacunó contra el coronavirus a escondidas**, mientras miles de peruanos morían por falta de una cama de cuidados intensivos. Todo cae por su propio peso. Apago el televisor. *